

Antwort an:

Kath. Säkularinstitut *Cruzadas de Santa María* :

In München:

Anschrift: Paosostr. 8, 81243 München

Tel.: (089) 829 400 39 • Fax: (089) 839 643 68

E-mail: mraab@cruzadas.de

In Bonn:

Anschrift: Kreuzherrenstr. 55, 53227 Bonn

Tel.: (0228) 886 89 57 • Fax: (0228) 886 89 56

E-mail: ssaab@cruzadas.de

Nach Erhalt der Anmeldebestätigung die **Teilnahmekosten (85 €) bitte auf folgendes Konto überweisen:**

In München:

Kontoinh.: *Geistl. Gem. d. Fam. Mariens e.V.* • Konto Nr.: 229 79 30 •

BLZ: 750 903 00 • *Liga Bank eG München* •

Verwendungszweck: *Exerzitien 2010* — ... (Monat angeben)

In Bonn:

Kontoinh.: *Geistl. Gem. d. Fam. Mariens e.V.* • Konto Nr.: 202297930 •

BLZ: 750 903 00 • *Liga Bank eG München* •

Verwendungszweck: *Exerzitien 2010* — ... (Monat angeben)



Die wichtigsten Informationen
auf einen Blick

Die

Stille

ist Begegnung
mit Gott



Termine:

26. – 30. März 2010

21. – 25. Mai 2010

7. – 11. Juli 2010

jeweils

von Mittwochabend (18.00 Uhr)

bis Sonntagabend (18.00 Uhr)

Veranstaltungsort

In München:

Haus St. Benedikt, Paosostr. 8,
81243 München

In Bonn:

Haus der Cruzadas de Santa
María, Kreuzherrenstr. 55,
53227 Bonn

Preis:

85 € für Teilnahme und Übernachtung mit VP

Bitte mitbringen:

Bibel. Papier/Heft und Schreibzeug

Weitere Informationen:

Kath. Säkularinstitut *Cruzadas de Santa María* •
www.cruzadas.de

*Schweigeexerzitien
nach Ignatius von Loyola*



Geistliche Exerzitien – Was ist das?

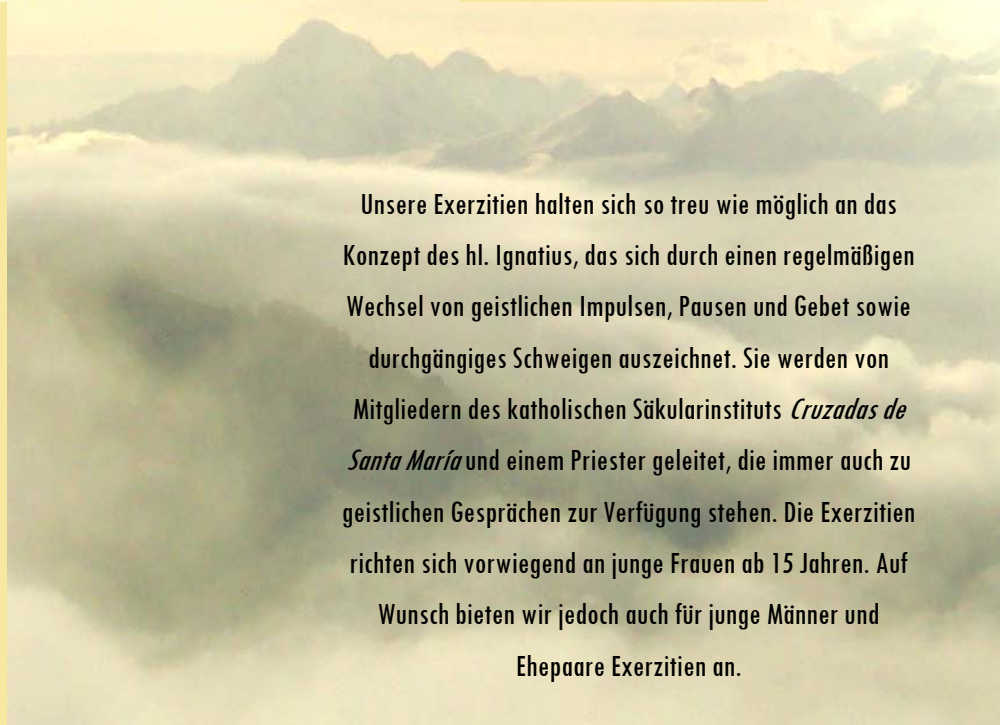
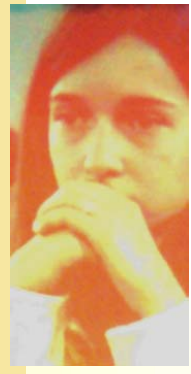
Die Exerzitien gehen ursprünglich auf Ignatius von Loyola zurück, den Gründer des Jesuitenordens. Bis heute haben unzählige Menschen diese Exerzitien gemacht und dadurch einen ganz neuen, persönlichen Zugang zu Gott gefunden. Sie sind eine Einladung, Jesus Christus zu begegnen im Schweigen, im Gebet, in der Schriftbetrachtung und in den Sakramenten, um sein Leben auf Ihn auszurichten und Klarheit zu gewinnen über die eigene Berufung.

Deshalb ist es der Mühe wert daran zu erinnern, dass die »Exerzitien« eine geistliche Erfahrung mit eigenem und besonderem Charakter sind, den ihr in Worten zusammenfasst, die ich gern in Erinnerung rufen möchte: »Eine intensive Erfahrung Gottes, hervorgerufen durch das Hören seines Wortes, verstanden und aufgenommen im persönlichen Leben unter dem Wirken des Heiligen Geistes, der in einer Atmosphäre der Stille, des Gebets und durch die Vermittlung eines geistlichen Führers die Fähigkeit zur Unterscheidung im Bezug auf die Läuterung des Herzens, die Umkehr des Lebens, die Nachfolge Christi für die Erfüllung der eigenen Sendung in der Kirche und Welt verleiht«.

Papst Benedikt XVI., 9. Feb. 2008

Der Mensch ist auf Gott hin geschaffen, und deshalb findet er nur im Gebet, im Gespräch und im vertrauten Umgang mit Ihm, die Antwort auf jene Frage, die ihn am meisten bedrängt: die Frage nach dem Weg zum Glück.

P. Tomás Morales,
S.J.



Unsere Exerzitien halten sich so treu wie möglich an das Konzept des hl. Ignatius, das sich durch einen regelmäßigen Wechsel von geistlichen Impulsen, Pausen und Gebet sowie durchgängiges Schweigen auszeichnet. Sie werden von Mitgliedern des katholischen Säkularinstituts *Cruzadas de Santa María* und einem Priester geleitet, die immer auch zu geistlichen Gesprächen zur Verfügung stehen. Die Exerzitien richten sich vorwiegend an junge Frauen ab 15 Jahren. Auf Wunsch bieten wir jedoch auch für junge Männer und Ehepaare Exerzitien an.

Anmeldung zu den ignatianischen Exerzitien

- Termin:**
- 26. – 30. März 2010
 - 21. – 25. Mai 2010
 - 7. – 11. Juli 2010
- Ort:**
- München
 - Bonn



Ort + Datum

Unterschrift (Bei Minderjährigen Unterschrift der Erziehungsberechtigten)